

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES
Data: 09/11/2025

MENIU ZILNIC

Regim	Mic dejun	Supliment 10	Pranz	Cina
06. HEPATICI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Biscuiti 40 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Cozonac 70 gr;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
14. DIABET	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Rosii 80 gr; Paine fara sare 150 gr; Unt 20 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Castraveti in otet 72 g; Napolitane dietetice 20 g;	Mamaliga cu ou fiert si branza desodata; Rasol de pui ; Compot de mere fara zahar;
13. COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Cozonac 70 gr; ; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
07. ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia;	Macaroane cu branza fara zahar ; Rasol de pui ; Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr;
15. DIGESTIV FARA SARE	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine fara sare 300 gr; Biscuiti 40 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Cozonac 70 gr; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
08. LAUZE	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Salam Victoria 70 g; Biscuiti 40 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare;Cozonac 70 gr; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Castraveti in otet 72 g;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
03. DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Cozonac 70 gr; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
04. RENALI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine fara sare 300 gr; Biscuiti 40 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Cozonac 70 gr;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
05. CARDIACI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine fara sare 300 gr; Biscuiti 40 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Cozonac 70 gr;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
09. COMUN	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Salam Victoria 70 g; Biscuiti 40 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Castraveti in otet 72 g;Cozonac 70 gr;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
17. MEDICI GARDA	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Salam Victoria 70 g; Biscuiti 40 gr; Rosii 60 g;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Castraveti in otet 72 g; Cozonac 70 gr;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
18. NEOPLAZIC	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Salam Victoria 70 g; Biscuiti 40 gr; Rosii 60g;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare;; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Castraveti in otet 72 g; Cozonac 70 gr;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

***MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME
IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA**

***PREPARATELE DIN MENIU POT CONTINE :**

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

