

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES  
Data: 14/11/2025

MENIU ZILNIC

| Regim                  | Mic dejun                                                                                                                  | Supliment<br>10 | Pranz                                                                                        | Cina                                                                                     |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06. HEPATICI           | Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g;                             | laurt<br>140gr; | Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane 30 gr; Ciorba de porc taraneasca;    | Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;             |
| 14. DIABET             | Paine fara sare 150 gr ; Unt 20 gr; Ceai fara zahar; Castraveti 60 gr; Branza dulce de vaci 100 g;                         | laurt<br>140gr; | Napolitane dietetice 20 g; Varza cu friptura de pui si mamaliga ; Ciorba de porc taraneasca; | Compot de mere fara zahar; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;           |
| 13. COPII 3-16 ANI     | Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 150 gr ;                            | laurt<br>140gr; | Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane 30 gr; Ciorba de legume cu fidea;    | Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;             |
| 07. ENTEROCOLITE       | Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;                                        |                 | Ciorba de legume cu fidea; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia;                  | Cartofi fierti si branza desodata 70 gr; Rasol de pui ; Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr; |
| 15. DIGESTIV FARA SARE | Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;                           | laurt<br>140gr; | Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane 30 gr; Ciorba de porc taraneasca;    | Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;             |
| 08. LAUZE              | Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Pateu vegetal 70 gr; Branza dulce 70 g;                   | laurt<br>140gr; | Ciorba de porc taraneasca; Varza cu carnati 60 gr ; Mamaliga; Biscuiti crema 45 gr;          | Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;                                   |
| 03. DIGESTIVI          | Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g;                             | laurt<br>140gr; | Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane 30 gr; Ciorba de porc taraneasca;    | Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;             |
| 04. RENALI             | Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;                           | laurt<br>140gr; | Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane 30 gr; Ciorba de porc taraneasca;    | Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;             |
| 05. CARDIACI           | Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;                           | laurt<br>140gr; | Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane 30 gr; Ciorba de porc taraneasca;    | Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;             |
| 09. COMUN              | Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Pateu vegetal 70 gr; Branza dulce 70 g;                   | laurt<br>140gr; | Ciorba de porc taraneasca; Varza cu carnati 60 gr ; Mamaliga; Biscuiti crema 45 gr;          | Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;                                   |
| 12. COPII 1-3ANI       | Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 150 gr ;                            | laurt<br>140gr; | Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane 30 gr; Ciorba de legume cu fidea;    | Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;             |
| 17. MEDICI GARDA       | Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Pateu vegetal 70 gr; Branza dulce 70 g; Castraveti 60 gr; | laurt<br>140gr; | Ciorba de porc taraneasca; Varza cu carnati 60 gr ; Mamaliga; Biscuiti crema 45 gr;          | Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;                                   |
| 18. NEOPLAZIC          | Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Pateu vegetal 70 gr; Branza dulce 70 g; Castraveti 60 gr; | laurt<br>140gr; | Ciorba de porc taraneasca; Biscuiti crema 45 gr; Varza cu friptura de pui si mamaliga ;      | Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;                                   |

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

\*MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA

\*PREPARATELE DIN MENIU POT CONTINE :

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

