

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES
Data: 11/11/2025

MENIU ZILNIC

Regim	Mic dejun	Supliment 10	Pranz	Cina
06. HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
14. DIABET	Ceai fara zahar; Unt 20 gr; Paine fara sare 150 gr ; Rosii 80 gr; Cascaval 70 g;	laurt 140gr;	Salata de varza ; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Napolitane diet. 20 g; Ciorba de curcan cu zdrente de ou;	Compot de mere fara zahar; Mancare de spanac cu friptura pui;
13. COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
07. ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Eugenia; Ciorba de curcan cu zdrente de ou;	Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Brânză desodată 70gr; Ceai fara zahar;
15. DIGESTIV FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
08. LAUZE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Branza topita 1 buc ; Salam Victoria 70 g;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata; Salata de varza ;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
03. DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
04. RENALI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
05. CARDIACI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
09. COMUN	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Branza topita 1 buc ; Salam Victoria 70 g;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata; Salata de varza ;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
12. COPII 1-3ANI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
17. MEDICI GARDA	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Branza topita 1 buc ; Salam Victoria 70 g; Rosii 80 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata; Salata de varza ;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;
18. NEOPLAZIC	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Salam Victoria 70 g; Cascaval 70 g; Rosii 80 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Baton ciocolata; Salata de varza ;	Paste cu lapte; Tocanita de cartofi cu carne de porc;

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

**MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA*

**PREPARATELE DIN MENIU POT CONTINE :*

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

