

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES

Data: 06/11/2025

MENIU ZILNIC

Regim	Mic dejun	Supliment 10	Pranz	Cina
06. HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Prajitura ;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
14. DIABET	Paine fara sare 150 gr ; Unt 20 gr; Ceai fara zahar; Branza dulce 70 g; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Napolitane dietetice 20 g; Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Mancare de fasole verde cu friptura de porc;	Compot de mere fara zahar; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;
13. COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Prajitura ;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
07. ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce 70 g; Ou fiert ; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Rasol de pui ; Ceai fara zahar;
15. DIGESTIV FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Prajitura ;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
08. LAUZE	Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Salam Victoria 70 g; Branza topita 1 buc ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Castraveti in otet 72 g; Prajitura ; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume;	Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;
03. DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Prajitura ;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
04. RENALI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Prajitura ;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
05. CARDIACI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume; Prajitura ;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
09. COMUN	Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Salam Victoria 70 g; Branza topita 1 buc ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Castraveti in otet 72 g; Prajitura ; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume;	Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;
17. MEDICI GARDA	Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Salam Victoria 70 g; Branza topita 1 buc ; Castraveti 60 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Castraveti in otet 72 g; Prajitura ; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume;	Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;
18. NEOPLAZIC	Paine cu sare 300 gr; Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Biscuiti 40 gr; Gem 42 gr; Ou fiert ; Branza dulce 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Castraveti in otet 72 g; Prajitura ; Friptura de porc cu garnitura de orez cu legume;	Salata orientala cu masline ; Eugenia; Compot asortat;

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

***MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA**

***PREPARATELE DIN MENIU POT CONTINE :**

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)

- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

