

ANEXA - Datele și informațiile referitoare la activitatea spitalului public

Nr. crt.						
	INFORMATII PERIOADA 09.03.2026 - 15.03.2026					
Meniul zilnic, detaliat pe regimuri și mese <						

	MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Muschi file 70 gr; Rosii 80 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Varza cu carnati 60 gr si mamaliga; Biscuiti crema 45 gr;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
Marti 10.03.2026	REGIM DIABET	Ceai fara zahar; Unt 20 gr; Branza dulce de vaci 100 g; Castraveti 60 gr; Paine fara sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Friptura de pui la tava cu piure de cartofi; Napolitane dietetice 20 g;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Compot de mere fara zahar;
	REGIM HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Tocanita de cartofi cu carne de porc; Napolitane 30 gr;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Orez cu lapte ;
	REGIM FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Tocanita de cartofi cu carne de porc; Napolitane 30 gr;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Orez cu lapte ;
	COMUN	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Salam Victoria 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Tocanita de cartofi cu carne de porc; Napolitane 30 gr;	Mancare de mazare cu carnati 60 gr; Orez cu lapte ;
	REGIM DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Tocanita de cartofi cu carne de porc; Napolitane 30 gr;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Orez cu lapte ;
	NEOPLAZICI	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Castraveti 60 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Tocanita de cartofi cu carne de porc; Napolitane 30 gr;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Orez cu lapte ;
	COPII	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Friptura de pui la tava cu piure de cartofi; Napolitane 30 gr;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Orez cu lapte ;
	ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia;	Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Brânză desodata 70gr; Ceai fara zahar;

	MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Castraveti 60 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Tocanita de cartofi cu carne de porc; Napolitane 30 gr;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Orez cu lapte ;
Miercuri 11.03.2026	REGIM DIABET	Ceai fara zahar; Pateu vegetal 70 gr; Castraveti 60 gr; Branza dulce 70 gr; Unt 20 gr; Paine fara sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Varza cu cu friptura de pui si mamaliga ; Napolitane dietetice 20 g;	Rasol de pui ; Salata orientala cu masline ; Compot de mere fara zahar;
	REGIM HEPATICI	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Biscuiti crema 45 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM FARA SARE	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Biscuiti crema 45 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	COMUN	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Salata de varza ; Biscuiti crema 45 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Biscuiti crema 45 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	NEOPLAZICI	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Ou fiert ; Pateu vegetal 70 gr; Castraveti 60 gr; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Salata de varza ; Biscuiti crema 45 gr;	Compot asortat; Eugenia; Salata orientala cu masline ;
	COPII	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Unt 20 gr; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Biscuiti crema 45 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 70 g; Ou fiert; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de legume cu fidea; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia;	Cartofi fierti si branza desodata 70 gr; Rasol de pui ; Ceai fara zahar;

	MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Ou fiert ; Pateu vegetal 70 gr; Castraveti 60 gr; Unt 20 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Salata de varza ; Biscuiti crema 45 gr;	Compot asortat; Eugenia; Salata orientala cu masline ;
Joi 12.03.2026	REGIM DIABET	Ceai fara zahar; Unt 20 gr; Cascaval neafumat 70 g; Castraveti 60 gr; Muschi file 70 gr; Paine fara sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc la tava cu piure de cartofi; Castraveti in otet 72 g; Napolitane dietetice 20 g;	Compot de mere fara zahar; Mamaliga cu ou fiert si branza desodata; Rasol de pui ;
	REGIM HEPATICI	Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Cascaval neafumat 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc la tava cu piure de cartofi; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM FARA SARE	Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Cascaval neafumat 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Friptura de porc la tava cu piure de cartofi; Ciorba de curcan cu zdrente de ou; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
	COMUN	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Cascaval neafumat 70 g; Salam Victoria 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc la tava cu piure de cartofi;Castraveti in otet 72 g; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Biscuiti 40 gr; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Cascaval neafumat 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc la tava cu piure de cartofi; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
	NEOPLAZICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Salam Victoria 70 g; Cascaval neafumat 70 g; Castraveti 60 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc la tava cu piure de cartofi;Castraveti in otet 72 g; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
	COPII	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; ; Pateu vegetal 70 gr; Paine cu sare 300 gr	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc la tava cu piure de cartofi; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
	ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr; Branza dulce de vaci 100 g; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia;	Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Brânză desodata 70gr; Ceai fara zahar;

	MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Salam Victoria 70 g; Cascaval neafumat 70 g; Castraveti 60 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de porc la tava cu piure de cartofi;Castraveti in otet 72 g; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
Vineri 13.03.2026	REGIM DIABET	Ceai fara zahar; Pateu vegetal 70 gr; Unt 20 gr; Branza dulce 70 g; Rosii 80 gr; Paine fara sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Varza cu cu friptura de pui si mamaliga ; Napolitane dietetice 20 g;	Mancare de spanac cu friptura pui; Compot de mere fara zahar;
	REGIM HEPATICI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Tocanita de cartofi cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM FARA SARE	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Tocanita de cartofi cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	COMUN	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Pateu vegetal 70 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Salata de varza ; Napolitane 30 gr;	Tocanita de cartofi cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Tocanita de cartofi cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	NEOPLAZICI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; ; Pateu vegetal 70 gr; Rosii 80 gr; Paine cu sare 300 gr	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Salata de varza ; Napolitane 30 gr;	Tocanita de cartofi cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	COPII	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Tocanita de cartofi cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de legume cu fidea; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia;	Rasol de pui ; Cartofi fierti si branza desodata 70 gr; Ceai fara zahar;
	MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; ; Pateu vegetal 70 gr; Rosii 80 gr; Paine cu sare 300 gr	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Salata de varza ; Napolitane 30 gr;	Tocanita de cartofi cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;

Sambata 14.03.2026	REGIM DIABET	Ceai fara zahar;Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Rosii 80 gr; Ou fiert ; Paine fara sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Napolitane dietetice 20 g;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Rasol de pui ; Compot de mere fara zahar;
	REGIM HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Baton ciocolata;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Baton ciocolata;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	COMUN	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Salam Victoria 70 g; Branza topita 1 buc ; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Castraveti in otet 72 g; Baton ciocolata;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Baton ciocolata;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	NEOPLAZICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Castraveti 60 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez;Castraveti in otet 72 g; Baton ciocolata;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	COPII	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Baton ciocolata;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
	ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Ou fiert ; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de aripi pui cu zdrente de ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez; Eugenia;	Rasol de pui ; Cartofi fierti si branza desodata 70 gr; Ceai fara zahar;
	MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Castraveti 60 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de perisoare; Friptura de pui la tava cu garnitura de orez;Castraveti in otet 72 g; Baton ciocolata;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;

Duminica 15.03.2026	REGIM DIABET	Ceai fara zahar; Unt 20 gr; Castraveti 60 gr; Muschi file 70 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Gogosari in otet 72 g; Napolitane dietetice 20 g;	Mancare de spanac cu friptura pui; Compot de mere fara zahar;
	REGIM HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Prajitura ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Prajitura ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	COMUN	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Muschi file 70 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Gogosari in otet 72 g; Prajitura ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	REGIM DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	NEOPLAZICI	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Rosii 80 gr; Muschi file 70 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui la tava cu piure de cartofi; Gogosari in otet 72 g; Prajitura ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	COPII	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
	ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Ciorba de vita taraneasca ; Rasol de pui ; Cartofi fierti si branza desodata 70 gr; Eugenia;	Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr;
	MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie; Gem 40 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Rosii 80 gr; Muschi file 70 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui la tava cu piure de cartofi; Gogosari in otet 72 g; Prajitura ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
				Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela	

***MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERILOR PRIME IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA**

***PREPARATELE DIN MENU POT CONTINE** - POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;
