

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES
Data: 10/11/2025

MENIU ZILNIC

Regim	Mic dejun	Supliment 10	Pranz	Cina
06. HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Branza dulce 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Prajitura ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
14. DIABET	Ceai fara zahar; Muschi file 70 gr; Unt 20 gr; Paine fara sare 150 gr ; Branza dulce 70 g; Castraveti 60 gr;	laurt 140gr;	Napolitane dietetice 20 g; Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Gogosari in otet 72 g;	Compot de mere fara zahar; Mancare de fasole verde cu friptura de pui.;
13. COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Prajitura ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
07. ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ; Branza dulce de vaci 100 g;		Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia; Ciorba de vita taraneasca ;	Pilaf de orez cu legume; Rasol de pui ; Brânză desodata 70gr; Ceai fara zahar;
15. DIGESTIV FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Prajitura ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
08. LAUZE	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Muschi file 70 gr; Branza topita 1 buc ;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Prajitura ; Gogosari in otet 72 g;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
03. DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Branza dulce 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Prajitura ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
04. RENALI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Prajitura ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
05. CARDIACI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Branza dulce 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Prajitura ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
09. COMUN	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Muschi file 70 gr; Branza topita 1 buc ;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Prajitura ; Gogosari in otet 72 g;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
17. MEDICI GARDA	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Muschi file 70 gr; Castraveti 60 gr; Branza topita 1 buc ;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Prajitura ; Gogosari in otet 72 g;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;
18. NEOPLAZIC	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Muschi file 70 gr; Castraveti 60 gr; Branza dulce 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Ficat de pui la tava cu piure de cartofi; Prajitura ; Gogosari in otet 72 g;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Orez cu lapte ;

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

***MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME
IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA**

***PREPARATELE DIN MENIU POT CONTINE :**

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

