

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES
Data: 05/11/2025

MENIU ZILNIC

Regim	Mic dejun	Suplim ent 10	Pranz	Cina
06. HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Cascaval 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
14. DIABET	Ceai fara zahar; Muschi file 70 gr; Unt 20 gr; Castraveti 60 gr; Paine fara sare 150 gr ; Cascaval 70 g;	laurt 140gr;	Varza cu friptura de pui si mamaliga ; Napolitane dietetice 20 g; Ciorba de legume cu fidea;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot de mere fara zahar;
13. COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr; Ciorba de legume cu fidea;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
07. ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Branza dulce de vaci 100 g; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;		Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Eugenia; Ciorba de legume cu fidea;	Pilaf de orez cu legume; Rasol de pui ; Brânză desodata 70gr; Ceai fara zahar;
15. DIGESTIV FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr; Ciorba de legume cu fidea;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
08. LAUZE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Cascaval 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
03. DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr; Ciorba de legume cu fidea;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
04. RENALI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
05. CARDIACI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Cascaval 70 g; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
09. COMUN	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Cascaval 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
16. INSOTITORI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Cascaval 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
17. MEDICI GARDA	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Cascaval 70 g; Muschi file 70 gr; Biscuiti 40 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;
18. NEOPLAZIC	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Cascaval 70 g; Muschi file 70 gr; Castraveti 60 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de spanac cu ou; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Ghiveci de legume cu aripi de pui; Compot asortat; Eugenia;

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

***MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME
IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA**

***PREPARATELE DIN MENU POT CONTINE :**

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

