

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES

Data: 03/11/2025

MENIU ZILNIC

Controlul calitatii hranei (organoleptic, cantitativ, calitativ) ca atributii a medicului sef de garda, pe spital, consemnat:

Regim	Mic dejun	Supliment 10	Pranz	Cina
06. HEPATICI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Prajitura ; Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
14. DIABET	Ceai fara zahar; Rosii 80 gr; Unt 20 gr; Paine fara sare 150 gr ; Branza dulce 70 g; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Napolitane dietetice 20 g;	Mancare de fasole verde cu friptura de pui.; Compot de mere fara zahar;
13. COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Prajitura ; Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
07. ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ; Ou fiert ; Branza dulce 70 g;		Rasol de pui ; Eugenia; Ciorba de vita taraneasca ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;	Pilaf de orez cu rasol de pui; Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr;
15. DIGESTIV FARA SARE	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Prajitura ; Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
08. LAUZE	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Biscuiti 40 gr; Muschi file 70 gr; Unt 20 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Prajitura ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
03. DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Prajitura ; Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
04. RENALI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Prajitura ; Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
05. CARDIACI	Ceai cu lamaie; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Ou fiert ; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Prajitura ; Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
09. COMUN	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Biscuiti 40 gr; Muschi file 70 gr; Unt 20 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Prajitura ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
16. INSOTITORI	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Biscuiti 40 gr; Muschi file 70 gr; Unt 20 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Prajitura ;	Macaroane cu branza desodata; Compot asortat; Eugenia;
17. MEDICI GARDA	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Biscuiti 40 gr; Muschi file 70 gr; Unt 20 gr; Rosii 80 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Prajitura ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;
18. NEOPLAZIC	Ceai cu lamaie; Gem 42 gr; Paine cu sare 300 gr; Ou fiert ; Muschi file 70 gr; Unt 20 gr; Rosii 80 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de vita taraneasca ; Friptura de pui ; Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Prajitura ;	Pilaf de orez cu carne de porc; Compot asortat; Eugenia;

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

***MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA**

***PREPARATELE DIN MENIU POT CONTINE :**

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

