

Unitate medicala: SPITALUL MUNICIPAL "SFANTA MUCENITA FILOFTEIA" CURTEA DE ARGES
Data: 12/11/2025

MENIU ZILNIC				
Regim	Mic dejun	Supliment 10	Pranz	Cina
06. HEPATICI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
14. DIABET	Ceai fara zahar; Branza dulce 70 g; Ou fiert ; Unt 20 gr; Castraveti 60 gr; Paine fara sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Varza cu friptura de pui si mamaliga ; Napolitane dietetice 20 g;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Rasol de pui ; Compot de mere fara zahar;
13. COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
07. ENTEROCOLITE	Ceai fara zahar; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ; Branza dulce 70 g; Ou fiert ;		Eugenia; Ciorba de legume cu fidea; Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume;	Rasol de pui ; Pilaf de orez cu legume; Brânză desodata 70gr; Ceai fara zahar;
15. DIGESTIV FARA SARE	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
08. LAUZE	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Salam Victoria 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Compot asortat; Eugenia; Salata orientala cu masline ;
03. DIGESTIVI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
04. RENALI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
05. CARDIACI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine fara sare 300 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
09. COMUN	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Salam Victoria 70 g;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Compot asortat; Eugenia; Salata orientala cu masline ;
12. COPII 1-3ANI	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Unt 20 gr; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 150 gr ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Friptura de pui la tava cu garnitura de paste; Napolitane 30 gr;	Cartofi cu branza si cascaval gratinati la cuptor ; Compot asortat; Eugenia;
17. MEDICI GARDA	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Salam Victoria 70 g; Castraveti 60 gr;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Compot asortat; Eugenia; Salata orientala cu masline ;
18. NEOPLAZIC	Ceai cu lamaie; Branza dulce 70 g; Gem 42 gr; Biscuiti 40 gr; Paine cu sare 300 gr; Castraveti 60 gr; Ou fiert ;	laurt 140gr;	Ciorba de legume cu fidea; Napolitane 30 gr; Musaca de paste cu carne vita/porc; Salata de varza ;	Compot asortat; Eugenia; Salata orientala cu masline ;

Intocmit: As. Pr. Dietetica Popa Marinela

***MENIURILE AFISATE POT SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE DISPONIBILITATEA MATERIILOR PRIME IN MAGAZIA SPITALULUI SAU DEFICIENTE IN LIVRAREA ACESTORA**

***PREPARATELE DIN MENU POT CONTINE :**

- POSIBILI ALERGENI ALIMENTARI (Lapte, glutenul din grau, drojdia,soia; ou, peste)
- PRODUSE CONGELATE: carne de pui; carne vita/porc, peste, amestec de legume;

